

## Produktinformation

### Yokebe Ultima Fat Burning Shake

PZN: 18426165

EAN: 4250752205529



### Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung. Mit Zucker und Süßungsmittel. Enthält Koffein (4,8 mg/ 100ml). Für Kinder und Schwangere nicht empfohlen.

### Zutaten

Sojaproteinisolat, Fruktose, Inulin, Dextrose, Emulgator Sojalecithin, Maltodextrin, Zucker, Kaliumcitrat, Aroma, pulverisierte pflanzliche Zubereitung (Grapefruitextrakt 0,28 %, Guaranasamenextrakt 0,23 %, Koffein, Hesperidin aus Citrus 0,08 %, Blutorangensaftkonzentrat 0,04 %), Magnesiumhydroxid, Rapsöl, Süßungsmittel Steviolglykoside, Calciumcarbonat, Trennmittel Siliciumdioxid, Kolanussextrakt 0,03 %, Vitamin C, Eisensulfat, Zinkoxid, Vitamin E, Niacin, Mangansulfat, Antioxidationsmittel DL- $\alpha$ -Tocopherol, Sojaöl, Pantothensäure, Farbstoff Beta-Carotin, Vitamin B<sub>2</sub> (Riboflavin), Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>1</sub> (Thiaminmononitrat), Vitamin A, Chrompicolinat, Folsäure, Kupfergluconat, Vitamin K, Natriumselenit, Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>.

### Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte				
Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 40 g Pulver + 200 ml fettarme lactosefreie Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Energie	1586 kJ (376 kcal)	-	1030 kJ (244 kcal)	-
Fett	6,5 g	-	5,6 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	-	2,8 g	-
Kohlenhydrate	23,6 g	-	19,1 g	-
- davon Zucker	19,4 g	-	17,4 g	-
Ballaststoffe	6,7 g	-	2,7 g	-
Eiweiß	51,4 g	-	27,4 g	-
Salz	2,4 g	-	1,2 g	-
Vitamin A (RE)	649 µg	81 %	287 µg	36 %
Vitamin D	5 µg	100 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E ( $\alpha$ -TE)	13,2 mg	110 %	5,3 mg	44 %
Vitamin K1	65,3 µg	87 %	26,1 µg	35 %
Vitamin C	59,5 mg	74 %	27,2 mg	34 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,72 mg	65 %	0,36 mg	33 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,96 mg	69 %	0,74 mg	53 %
Niacin (NE)	12,8 mg	80 %	5,3 mg	33 %
Vitamin B6	0,90 mg	64 %	0,45 mg	32 %
Folsäure	219 µg	110 %	103 µg	52 %
Vitamin B12	1,7 µg	68 %	1,5 µg	60 %
Biotin	61,1 µg	122 %	32,4 µg	65 %
Pantothensäure	3,6 mg	60 %	2,2 mg	37 %
Kalium	1035 mg	52 %	724mg	36 %
Calcium	124 mg	16 %	285 mg	36 %

Nährwerte	Pro 100 g (reines Pulver)	% der RM* pro 100 g	Pro Portion (mit 40 g Pulver + 200 ml fettarme lactosefreie Milch (1,5% Fett))	% der RM* pro Portion
Phosphor	624 mg	89 %	431 mg	62 %
Magnesium	276 mg	74 %	134 mg	36 %
Eisen	11,5 mg	82 %	4,7 mg	34 %
Zink	7,6 mg	76 %	3,9 mg	39 %
Kupfer	0,99 mg	99 %	0,42 mg	42 %
Mangan	1,8 mg	90 %	0,71 mg	36 %
Selen	32,3 µg	59 %	18,9 µg	34 %
Jod	95,6 µg	64 %	61,6 µg	41 %
Chrom	33,7 µg	84 %	13,5 µg	34 %
Natrium	942 mg	-	471 mg	-
Linolensäure	3,3 g	-	1,4 g	-
Kolanussextrakt	33,3 mg	-	13,3 mg	-
Guaranasamenextrakt (DER 4:1)	228,12 mg	-	91,25 mg	-

\* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### Lagerungshinweis

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

### Inhalt/Füllmenge

1 x Yokebe Ultima in einer Dose mit 400g e (entspricht 10 Portionen)

### Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Die Dose vor dem ersten Öffnen schütteln. Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 4 Messlöffel (40 g) Yokebe Ultima in 200 ml fettarme lactosefreie Milch (1,5 %) eingerührt. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in das Glas oder den Shaker und dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln.

### Verträglichkeit/Hinweise

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag).
- Kann Spuren von Hühnerei oder Milch enthalten. Allergene siehe **fettgedruckte** Zutaten
- Geeignet für Erwachsene ab 18 Jahren
- Enthält 11,33 mg Koffein pro Shake. Bei Zubereitung mit lactosefreier Milch, lactosefrei
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe Ultima Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten.

### Hersteller

Naturwohl Pharma GmbH  
Königstraße 26  
DE-70173 Stuttgart

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.