

# Produktinformation

## Aktivkost Yokebe Forte

(PZN: 15267192)



### Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung (mit Zuckern und Süßungsmittel)

### Zutaten

Sojaproteinisolat (32,2 %), lactosereduziertes **Molken**proteinkonzentrat (30 %), Honig (14 %), Maltodextrin, Mais-Dextrin, Süßungsmittel Sorbit, Konjak-Glucomannan (2,5 %), Dikaliumphosphat, natürliches Aroma, Tricalciumphosphat, Flohsamenschalenpulver, Kaliumcitrat, Magnesiumoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C, Eisendiphosphat, Zinkgluconat, Vitamin E, Niacin, Mangangluconat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol, Vitamin B<sub>6</sub>, Zinkoxid, Kupfergluconat, Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Riboflavin (Vitamin B<sub>2</sub>), Vitamin A, Folsäure, D-Biotin, Natriumselenit, Vitamin K<sub>1</sub>, Natriumjodid, Kaliumjodid, Vitamin D<sub>3</sub>, Vitamin B<sub>12</sub>

### Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts Zubereitung mit Wasser und Sonnenblumenöl:				
Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Brennwert	350 kJ (83 kcal)	-	892 kJ (211 kcal)	-
Fett	2,5 g	-	6,3 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	-	1,3 g	-
Kohlenhydrate	4,7 g	-	12,0 g	-
- davon Zucker	2,4 g	-	6,0 g	-
- davon mehrwertige Alkohole	0,5 g	-	1,4 g	-
Ballaststoffe	1,6 g	-	4,0 g	-
Eiweiß	9,8 g	-	25,1 g	-
Salz	0,2 g	-	0,6 g	-
Vitamin A	131,0 µg (RE)	16 %	334,0 µg (RE)	42 %
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	0,2 mg	15 %	0,4 mg	39 %
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	0,2 mg	16 %	0,6 mg	40 %
Vitamin B <sub>6</sub>	0,7 mg	48 %	1,7 mg	121 %
Vitamin B <sub>12</sub>	0,6 µg	22 %	1,4 µg	56 %
Vitamin C	11,9 mg	15%	30,3 mg	38 %
Vitamin D	0,7 µg	14 %	1,8 µg	36 %
Vitamin E	1,8 mg (α-TE)	15 %	4,5 mg (α-TE)	38 %
Biotin	26,2 µg	52 %	66,7 µg	133 %
Folsäure	38,5 µg	19 %	98,3 µg	49 %
Niacin	2,9 mg (NE)	18 %	7,4 mg (NE)	46 %
Pantothensäure	0,9 mg	16 %	2,4 mg	40 %
Vitamin K	11,5 µg	15 %	29,2 µg	39 %
Kalium	207,0 mg	10 %	528,0 mg	26 %
Calcium	95,3 mg	12 %	243,0 mg	30 %
Magnesium	47,5 mg	13 %	121,0 mg	33 %
Phosphor	143,0 mg	20 %	365,0 mg	52 %
Eisen	2,7 mg	19 %	6,9 mg	49 %
Zink	1,5 mg	15 %	3,8 mg	38 %

Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Mangan	0,3 mg	16 %	0,8 mg	39 %
Kupfer	0,2 mg	17 %	0,4 mg	43 %
Jod	20,5 µg	14 %	52,4 µg	35 %
Selen	7,7 µg	14 %	19,7 µg	36 %
<sup>1</sup> davon Glucomannan	0,6 g	-	1,3 g	-

\* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### **Lagerungshinweis**

Die Aktivkost Yokebe Forte sollte kühl, trocken und vor Licht geschützt gelagert werden.

### **Inhalt/Füllmenge**

1 x Aktivkost Yokebe Forte Einzeldose, 500 g (entspricht 10 Portionen)

### **Zubereitungshinweis**

Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 5 gehäufte Messlöffel Yokebe Forte in 200 ml Wasser eingerührt und 1 TL (5 g) Pflanzenöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugegeben. Bitte geben Sie immer zuerst das Wasser in den Shaker und dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

### **Verträglichkeit/Hinweise**

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme(2-3 Liter pro Tag). .
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen.
- Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Forte ist glutenfrei und lactosefrei.
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.
- Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind Grundvoraussetzung für eine gute Gesundheit.
- Gewichtsabnahme mit Yokebe:
- Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten durch jeweils einen Yokebe-Shake trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsabnahme bei. Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit unterstützt Sie dabei, das verringerte Gewicht zu halten
- Um die genannten Effekte zu erzielen ist es erforderlich, Yokebe Forte gemäß dem Zubereitungshinweis im Rahmen der Diätpläne zu verzehren.

### **Hersteller**

Naturwohl Pharma GmbH  
Benzstr. 25  
71083 Herrenberg

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.