

# Produktinformation

## Aktivkost Yokebe Schoko

(PZN: 13780896)



### Zweckbestimmung

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

### Zutaten

Sojaproteinisolat, Maltodextrin, Fructose, Inulin, Dextrose, Emulgator **Soja**-Lecithin, Kakaopulver (4,0%), Zucker, Kaliumcitrat, Aroma, Calciumphosphat, Magnesiumhydroxid, Calciumcarbonat, Vitamin C, Eisenphosphat, Vitamin E, Niacin, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Vitamin B<sub>6</sub>, Riboflavin, Thiamin (Vitamin B<sub>1</sub>), Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin A, Chrompicolinat, Folsäure, Natriumiodid, Natriumselenit, D-Biotin, Vitamin D, Vitamin B<sub>12</sub>

### Nährwerte

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts				
Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM* pro 100 ml	Pro Portion	% der RM* pro Portion
Energie	425 kJ (101 kcal)	-	1275 kJ (302 kcal)	-
Fett	2,4 g	-	7,1 g	-
-davon gesättigte Fettsäuren	1,0 g	-	3,0 g	-
Kohlenhydrate	9,4 g	-	28,2 g	-
- davon Zucker	7,1 g	-	21,2 g	-
Ballaststoffe	1,4 g	-	4,2 g	-
Eiweiß	9,6 g	-	28,7 g	-
Salz	0,37 g	-	1,1 g	-
Vitamin A	100 µg (RE)	13 %	300 µg (RE)	38 %
Vitamin D	0,53 µg	11 %	1,6 µg	32 %
Vitamin E	1,6 mg (α-TE)	13 %	4,9 mg (α-TE)	41 %
Vitamin C	13,2 mg	17 %	39,5 mg	49 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,19 mg	17 %	0,56 mg	51 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,33 mg	24 %	1,0 mg	71 %
Niacin	2,3 mg (NE)	14 %	6,8 mg (NE)	43 %
Vitamin B <sub>6</sub>	0,22 mg	16 %	0,67 mg	48 %
Folsäure	40,7 µg	20 %	122,0 µg	61 %
Vitamin B <sub>12</sub>	0,53 µg	21 %	1,6 µg	64 %
Biotin	11,7 µg	23 %	35,1 µg	70 %
Pantothensäure	0,77 mg	13 %	2,3 mg	38 %
Kalium	360 mg	18 %	1081 mg	54 %
Calcium	225 mg	28 %	675 mg	84 %
Phosphor	202,0 mg	29 %	606 mg	87 %
Magnesium	55 mg	15 %	165 mg	44 %
Eisen	2,7 mg	19 %	8 mg	57 %
Zink	1,6 mg	16 %	4,7 mg	47 %
Kupfer	0,28 mg	28 %	0,85 mg	85 %
Mangan	0,23 mg	12 %	0,69 mg	35 %
Selen	9,7 µg	18 %	29,2 µg	53 %
Chrom	11,1 µg	28 %	33,3 µg	83 %
Jod	32,3 µg	22 %	96,9 µg	65 %

\* Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

### **Lagerungshinweis**

Die Aktivkost Yokebe Schoko sollte kühl und trocken gelagert werden.

### **Inhalt/Füllmenge**

1 x Aktivkost Yokebe Schoko Einzeldose, 500 g (entspricht 10 Portionen)

### **Zubereitungshinweis**

Als Ersatz für eine Hauptmahlzeit werden 50 g Yokebe Schoko (5 Messlöffel) in 250 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) eingerührt. Bitte geben Sie immer zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln.

### **Verträglichkeit/Hinweise**

- Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme.
- Bei Langzeitanwendung wird eine ärztliche Beratung empfohlen; Personen mit Lebensmittelallergien sollten ärztlichen Rat einholen.
- Das Pulver kann Spuren von Hühnerei-Eiweiß und Milch (inkl. Lactose) enthalten.
- Die Aktivkost Yokebe Schoko ist glutenfrei
- Bitte beachten Sie, dass die Yokebe-Diät nur im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung den gewünschten Erfolg erzielen kann. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein.

### **Hersteller**

Naturwohl Pharma GmbH  
Am Haag 14  
D-82166 Gräfelfing

Bitte beachten Sie immer auch die Informationen auf dem Produkt.